Atelier Numérique — Fiche de Profil & Diagnostic Initial

Atelier Numérique 2026-2027 · Animé par Nicolas LISIN

Ce questionnaire a pour but de mieux vous connaître afin d'adapter les explications et les exercices pratiques à votre matériel et à votre rythme.

Nom & Prénom : _____

Numéro de contact / E-mail : _____

1. Votre équipement actuel (Lien avec Séances 2, 3 & 4)

1. Quels appareils utilisez-vous au quotidien ? (Plusieurs choix possibles)

- ☐ Ordinateur portable ou fixe :
  - ☐ Windows 10 ☐ Windows 11 ☐ Mac ☐ Linux ☐ Je ne sais pas
- ☐ Smartphone : ☐ Android (Samsung, Xiaomi, etc.) ☐ iPhone (Apple)
- ☐ Tablette : ☐ iPad ☐ Tablette Android
- ☐ Aucun appareil pour l'instant

2. Votre ordinateur principal commence-t-il à ralentir ou à vieillir ?

- ☐ Non, il fonctionne parfaitement ☐ Oui, il est lent au démarrage / rame souvent
- ☐ J'envisage d'en changer prochainement ☐ Pas d'ordinateur

3. Avez-vous déjà entendu parler du système Linux pour donner une seconde vie à un vieux PC ?

- ☐ Pas du tout ☐ J'en ai entendu parler, mais je ne sais pas ce que c'est
- ☐ Je connais un peu / ça m'intéresse

2. Entretien, Sauvegardes & Vie privée (Lien avec Séance 4)

1. Où sont stockés vos documents et photos importants ?

- ☐ Uniquement sur mon téléphone ou mon ordinateur (nulle part ailleurs)
- ☐ Sur une clé USB ou un disque dur externe
- ☐ Sur un espace en ligne / cloud (Google Drive, iCloud, OneDrive)
- ☐ Je ne sais pas exactement où ils vont

2. Avez-vous le réflexe de sauvegarder régulièrement vos données ?

- ☐ Oui, de manière automatique ou régulière ☐ Rarement / Seulement quand j'y pense
- ☐ Jamais

3. À quel point vous souciez-vous des données collectées sur vous sur Internet ?

- ☐ Pas vraiment, je n'ai rien à cacher
- ☐ Un peu, mais je ne sais pas comment limiter la collecte
- ☐ Beaucoup, j'aimerais mieux protéger ma vie privée

3. Intelligence Artificielle & Esprit critique (Lien avec Séances 6 & 7 bis)

1. Avez-vous déjà utilisé un outil d'Intelligence Artificielle (ex. ChatGPT, Copilot) ?

- ☐ Jamais / Je ne sais pas du tout ce que c'est
- ☐ J'en ai entendu parler aux informations sans jamais tester
- ☐ J'ai déjà essayé par curiosité ☐ Je l'utilise de temps en temps

2. Sur Internet ou les réseaux sociaux, arrivez-vous à distinguer une fausse info ou une image générée par ordinateur ?

- ☐ C'est très difficile, je me fais souvent avoir ou j'hésite
- ☐ J'ai des doutes réguliers sans savoir comment vérifier
- ☐ J'ai de bons réflexes pour vérifier les sources

4. Sécurité, Arnaques & Piratage (Lien avec Séances 7, 8 & 9)

1. Face aux SMS suspects (faux colis, rappel de facture) ou e-mails douteux :

- ☐ J'ai peur de cliquer par erreur / je ne sais pas comment repérer le piège
- ☐ Je supprime en cas de doute, mais sans être certain(e)
- ☐ Je repère facilement les indices suspects
- ☐ J'ai déjà cliqué sur un faux message ou fausse alerte par le passé

2. Avez-vous déjà reçu un faux appel téléphonique ou un message WhatsApp d'un "proche" demandant de l'aide ?

- ☐ Non, jamais
- ☐ Oui, j'ai tout de suite raccroché / bloqué
- ☐ Oui, et j'ai hésité ou eu un gros doute

5. Mots de passe & Démarches sécurisées (Lien avec Séance 10)

1. Comment gérez-vous vos mots de passe au quotidien ?

- ☐ J'utilise presque toujours le même mot de passe (ou avec une petite variante)
- ☐ Je les note sur un carnet papier à côté de moi
- ☐ J'utilise la mémoire de mon navigateur (Google Chrome, Safari)
- ☐ J'utilise une application dédiée de gestion de mots de passe (Bitwarden, etc.)

2. Utilisez-vous la validation en deux étapes (code reçu par SMS ou application) ?

- ☐ Je ne sais pas ce que c'est
- ☐ Uniquement quand on m'y oblige (banque, impôts, e-Box/itsme)
- ☐ Oui, je l'active partout où c'est possible

3. Utilisez-vous le paiement par smartphone (Apple Pay, Google Wallet, code QR) ?

- ☐ Jamais, je n'ai pas confiance
- ☐ Parfois pour les petites sommes ou par curiosité
- ☐ Oui, régulièrement

6. Vos attentes pour la Séance 5 (Aide individualisée) & vos priorités

1. Y a-t-il un problème précis ou un blocage technique que vous aimeriez régler sur votre propre appareil pendant le cycle ?

(Ex. nettoyer la mémoire de mon téléphone, transférer des photos sur PC, supprimer des pubs intempestives, etc.)

✍ _____

✍ _____

2. Parmi les sujets du cycle, quels sont les deux qui vous intéressent le plus en priorité ?

- ☐ Sécurité & éviter les arnaques
- ☐ Mieux comprendre l'ordinateur/smartphone et prolonger sa durée de vie
- ☐ Découvrir l'Intelligence Artificielle
- ☐ Repérer les fausses informations (Fake News)
- ☐ Bien gérer ses mots de passe et ses comptes